

# Micromodulen VVT-GGZ-GHZ

2026



[www.expertcollege.com](http://www.expertcollege.com)



[info@expertcollege.com](mailto:info@expertcollege.com)



## MAAK KENNIS MET ONZE MICROMODULEN

### Zin in een nieuwe leeruitdaging?

Bij ExpertCollege hebben we een uitgebreid assortiment aan micromodulen, perfect passend bij de behoeften van de moderne zorgprofessional. Van praktische vaardigheden tot diepgaande medische thema's, ons aanbod van interactieve micromodulen is ontworpen om jouw professionele groei te stimuleren. We voegen maandelijks nieuwe modules toe zodat zowel ons aanbod als jouw kennis up-to-date blijven.

### Onze micromodulen in een notendop

Elke micromodule is zorgvuldig opgezet om niet alleen informatief maar ook direct bruikbaar te zijn in jouw werk. Met heldere en beknopte inhoud zorgen we ervoor dat je snel nieuwe vaardigheden en inzichten kunt opdoen. Dankzij de realistische casestudies in onze micromodulen krijg je inzicht in diverse thuiszorgsituaties. Deze benadering helpt je praktijkgerichte kennis op te bouwen, essentieel voor de hedendaagse zorgprofessional.

Zin om aan de slag te  
gaan?

Wil je gebruik maken van  
onze micromodulen, of  
wil je meer informatie?  
Neem contact met ons  
op via

[info@expertcollege.com](mailto:info@expertcollege.com).

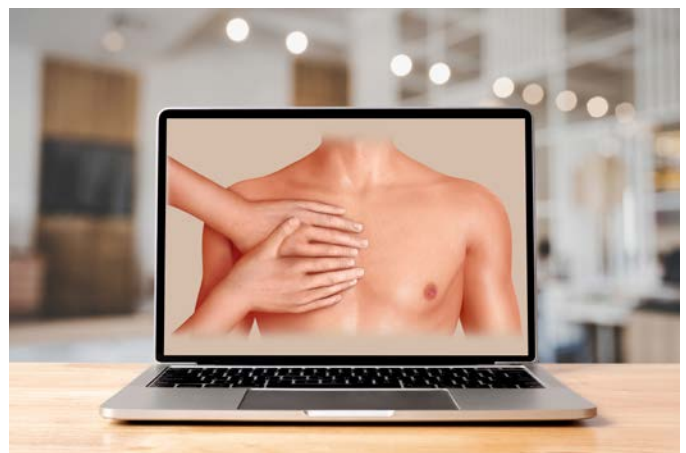
WE MAKEN ONDERSCHIED TUSSEN TWEE SOORTEN  
MICROMODULEN, NAMELIJK MICRO-OPDRACHTEN EN  
MICRO-VIDEO'S.



#### MICRO-OPDRACHTEN

##### Vraaggestuurd en efficiënt

Onze micro-opdrachten zijn vraaggestuurd waardoor je zo efficiënt mogelijk leert. Door middel van deze leersnacks kan je zelfs met weinig tijd je kennis opfrissen of verdiepen.



#### MICROVIDEO'S

##### Interactief en toegankelijk

Onze microvideo's zijn een fusie van praktijk en theorie. Dankzij ons interactieve en informatieve format is het leerproces niet alleen snel en efficiënt, maar ook word je kennis direct getest.

# MICRO-OPDRACHTEN



## Anatomie en fysiologie

- Biochemie
- De cel
- De huid
- De spieren
- De zintuiglijke waarneming
- Het ademhalingsstelsel
- Het afweersysteem
- Het circulatiestelsel
- Het hormoonstelsel
- Het skelet
- Het spijsverteringsstelsel
- Het urinewegstelsel
- Het voortplantingsstelsel
- Het zenuwstelsel
- Thermoregulatie
- Topografie



## Begeleiden

- Eenzaamheid
- Emotionele problemen
- Geriatrie
- Groepsbegeleiding
- Palliatieve zorg
- Seksualiteit en intimiteit
- Sociale hygiëne
- Verlies en rouwverwerking



## Communicatie, advies en instructie

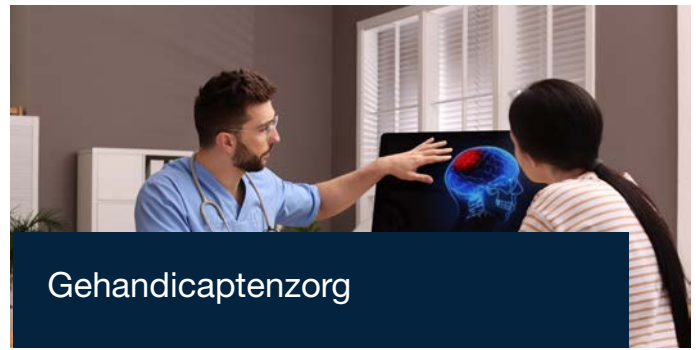
- Advies
- Conflicten, agressie en crisis
- Cultuur en communicatie
- Het gesprek
- Miscommunicatie
- Samenwerken
- Specifieke gesprekken met zorgvragers





## Farmacologie

- Medicijnenkennis



## Gehandicaptenzorg

- Begrijpelijk taalgebruik
- Epilepsie
- Niet-aangeboren hersenletsel
- Zorg voor ouderen
- Zorgaanbod



## Geestelijke gezondheidszorg

- AD(H)D
- Angststoornissen
- Autismespectrumstoornissen
- Persoonlijkheidsstoornissen
- Suïcide en preventie
- Wet verplichte GGZ



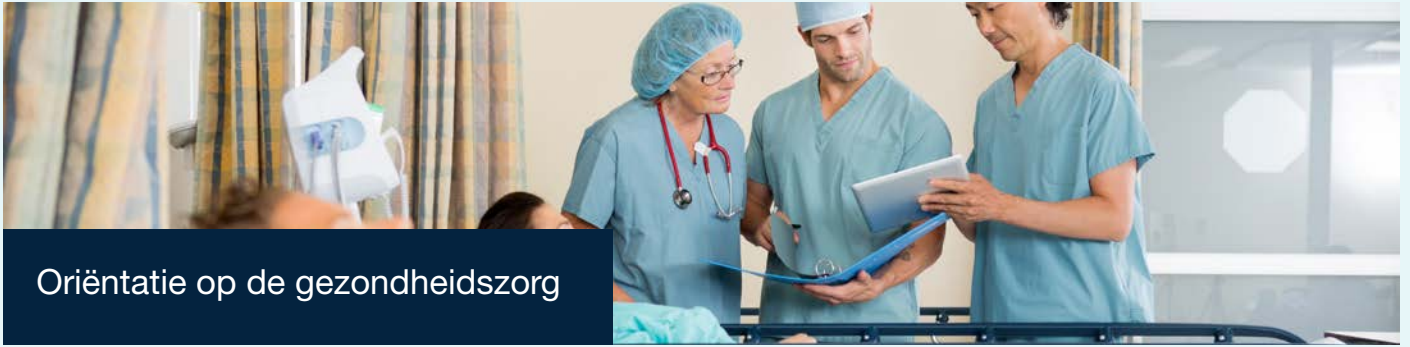
## Mishandeling en geweld

- Agressie en veiligheid
- Kindermishandeling
- Meldcode huiselijk geweld
- Ouderenmishandeling
- Preventie grensoverschrijdend gedrag
- Preventie seksueel misbruik



## Methodisch werken en kwaliteitsverbetering in de zorg

- Classificatiesystemen
- Gegevens verzamelen
- Klinisch redeneren
- Kwaliteitszorg
- Methodisch werken
- Omgaan met grensoverschrijdend gedrag
- Werken met protocollen
- Zorginformatie- en registratiesystemen
- Zorgplan
- Zorgprofiel Lichamelijk gehandicapten (LG)
- Zorgprofiel Psychiatrie (GGZ-B)
- Zorgprofiel Verpleging en verzorging (VV)
- Zorgprofiel Verstandelijk gehandicapten (VG en LVG)
- Zorgprofiel Zintuiglijk gehandicapten (ZGvaud en ZGvis)
- Zorgverlening van individuele zorgvragers



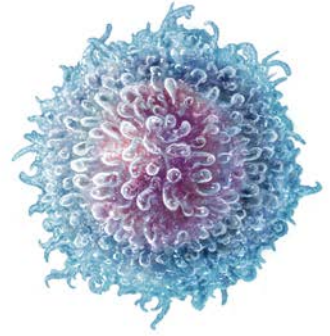
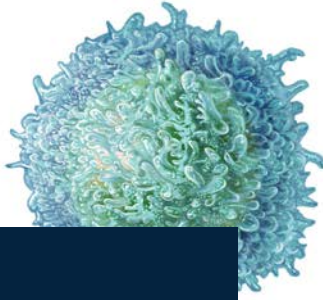
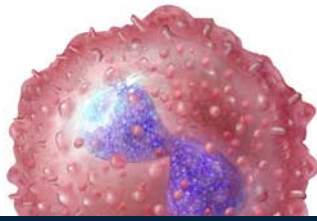
## Oriëntatie op de gezondheidszorg

- Doelgroepen in relatie tot de beroepsuitoefening
- Ethiek in de gezondheidszorg
- Lean in de zorg
- Mantelzorg
- Ondernemerschap in de zorg
- Paradigma's in de gezondheidszorg
- Rollen en disciplines in de gezondheidszorg
- Sociale kaart en maatschappelijke steunsystemen
- Visie op zorg



## Praktijkgestuurd klinisch redeneren

- Wat is klinisch redeneren?
- Casuïstiek bij bloed en bloedsomloop
- Casuïstiek bij de nieren en de urinewegen
- Casuïstiek bij het ademhalingsstelsel
- Casuïstiek bij het afweerstelsel
- Casuïstiek bij het hormoonstelsel
- Casuïstiek bij het spijsverteringsstelsel
- Casuïstiek bij het zenuwstelsel
- De verschillende vormen van klinisch redeneren
- Klinisch redeneren met aandachtsgebieden
- Klinisch redeneren met verpleegkundige classificatiesystemen
- Redeneerhulpen



## Pathologie

- Acuut Coronair Syndroom
- Allergische reactie
- Astma
- Benigne prostaathyperplasie
- Beroerte
- Bewegingsapparaat
- Bijniaraandoeningen
- Bloed en stolling
- Borst- en longvliesontsteking
- Borstkanker
- Brandwonden
- Buikvliesontsteking
- Colitis Ulcerosa
- COPD
- De huid
- Decubitus
- Delier
- Dementie
- Diabetes Mellitus
- Diepe dementie
- Dikkedarmkanker
- Diverticulitis
- Epilepsie
- Fracturen
- Galblaasontsteking
- Galstenen
- Gehoor- en visusproblemen
- Hartfalen
- Hersenbloedingen
- Hersenontsteking en hersenvliesontsteking
- Huntington
- Hypertensie
- Ileus
- Jong dementerenden
- Kortademigheid
- Lactoseintolerantie
- Letsels van het bewegingsapparaat
- Leukemie
- Levercirrose
- Longkanker
- Longontsteking
- Lymfomen
- Maagzweer
- Middenoorontsteking
- Multimorbiditeit
- Multiple sclerose
- Neusbloeding
- Nierfalen
- Nierstenen
- Obstipatie en aambeien
- Oncologie
- Ondervoeding
- Parkinson
- Perifeer vaatlijden
- Pijn
- Placenta praevia
- Prostaatkanker
- Psychiatrische ziektebeelden
- Refluxziekte
- Schildklieraandoeningen
- Sepsis
- Slokdarm- en maagkanker
- Somatoforme stoornissen
- Tetanus
- Tetanusvaccinatie
- Urine-incontinentie
- Urineweginfectie
- Vaatverkalking
- Voet- en nagelproblemen
- Zenuwstelsel
- Ziekte van Crohn



## Persoonlijke verzorging, wonen en huishouden

- Administratie en financiën
- Bedden
- Besmetting en infectie
- Braken
- Diëten en ondersteuning
- Ergonomisch werken
- Gezonde voeding
- Haarverzorging
- Het huis schoonmaken
- Hulp bij aan- en uitkleden
- Koken
- Luizen
- Menstruatie
- Milieu- en kostenbewust werken
- Mobiliteit in verschillende situatie
- Mobiliteitsklassen
- Mondverzorging
- Ondersteunen bij wassen
- Ondersteunen bij zelfredzaamheid
- Risico's bij verminderde mobiliteit
- Slapen
- Sputum
- Textiel verzorgen en wassen
- Transpiratie
- Urine en ontlasting
- Valpreventie
- Veilig werken
- Verzorgen van planten en huisdieren
- Verzorging van de oren, ogen en neus
- Voeding en vocht
- Voedingsproblematiek
- Voet- en handverzorging
- Voorbereiden op het ondersteunen bij persoonlijke verzorging
- Warmte- en koudebehandeling
- Zelfredzaamheid met mobiliteit verbeteren



## Technologische toepassingen

- E-health en domotica
- Sociale media en internet





## Verpleegtechnische handelingen

- Algemene wondverzorging en zwachtelen
- Allergietest
- Bedienen infuuspomp
- Blaaskatheters
- Continent urinestoma
- Functiemetingen
- Infusies
- Injecteren
- Medicijnen
- Nefrostomiekatheter
- Neusmaagsonde
- Oren uitspuiten
- PEG-sonde, PEG-J-sonde en button
- Sondevoeding toedienen
- Soorten medicijnen
- Specifieke wondverzorging
- Stomazorg
- Suprapubische katheter
- Thuisbeademing
- Toedienen van medicijnen
- Toedienen van zuurstof
- Tracheostoma
- Verlenen van eerste hulp
- Vitale functies
- Voedingspomp
- Wet- en regelgeving
- Wonden lijmen
- Wratten aanstippen



## VMS

- Acuut Coronair Syndroom
- De vitaal bedreigde patiënt
- High Risk Medicatie
- Kwetsbare ouderen
- Medicatieverificatie
- Pijn
- Sepsis
- Verwisseling van en bij patiënten
- Voorkomen van nierinsufficiëntie
- Voorkomen van wondinfecties



## Wetgeving en beleid

- Algemene verordening gegevensbescherming (AVG)
- Algemene wetgeving
- Bedrijfshulpverlening bij brand
- Datalekken in de zorg
- Financiering binnen de thuiszorg
- Fysieke belasting en overbelasting
- Regels voor verantwoorde zorg
- Veilig Incident Melden (VIM) en patiëntveiligheid
- Voedselveiligheid en HCCP
- Werkbegeleiding
- Wet- en regelgeving in de gezondheidszorg
- Wet langdurige zorg
- Wet maatschappelijke ondersteuning
- Wet op de beroepen in de individuele gezondheidszorg (BIG)
- Wet verplichte geestelijke gezondheidszorg (Wvggz)
- Wet zorg en dwang (Wzd)
- Zorgverzekeringswet



## Voorbehouden en risicovolle handelingen

- Agraves verwijderen
- Centraal veneuze katheter verzorgen
- Hechtingen verwijderen
- Insuline injecteren
- Intramusculair injecteren - buiten bovenste kwadrant
- Intramusculair injecteren - rangeertechniek
- Katheter inbrengen - man
- Katheter inbrengen - vrouw
- Maag- of darmsonde verwijderen
- Neusmaagsonde inbrengen
- Neussonde spoelen
- Oren uitspuiten - klassiek
- Oren uitspuiten - modern
- Subcutaan injecteren - huidplooiotechniek
- Subcutaan injecteren - loodrechttechniek
- Subcutane infuuscanule inbrengen
- Suprapubisch katheter verzorgen
- Voorbereiden van injecties - medicijn in ampul moet verdund worden
- Voorbereiden van injecties - medicijn in flacon moet worden opgelost
- Voorbereiden van injecties - met ampul
- Voorbereiden van injecties - met flacon
- Wonden spoelen



## Hygiëne en infectiepreventie

- Handen desinfecteren
- Handen wassen
- Quarantainekleding aantrekken
- Quarantainekleding uittrekken
- Schone handschoenen aan- en uittrekken
- Steriele handschoenen aantrekken
- Steriele handschoenen uittrekken
- Uitgieten van vloeistof in steriele verpakking



## Specifieke zorgprocedures

- Buikstoten
- Druk met de vinger uitoefenen
- Gebruik van inhalator met voorzetkamer - vijf inhalaties
- Gebruik van neusstukje
- Gebruik van zuurstofmasker
- Klaarmaken van steriel veld



## Medicatiebeheer en -toediening

- Aanbrengen van neuszalf
- Aanbrengen van oogzalf
- Aanbrengen van transdermale pleister
- Aanbrengen van zalf op de huid
- Aanreiken van medicijnen
- Inhalatiemedicijnen met inhalator toedienen
- Inhaleren dosisaerosol met diskus
- Inhaleren dosisaerosol met voorzetkamer - één inhalatie
- Inhaleren dosisaerosol met voorzetkamer
- Medicatie onder de tong toedienen - capsule
- Medicatie onder de tong toedienen - spray
- Medicatie onder de tong toedienen - tablet
- Medicijnen met vernevelaar toedienen
- Medicijnen via neusspray toedienen
- Neusdruppels toedienen
- Oogdruppels
- Oordruppels toedienen





## Mobiliteit en transfer

- Gebruik van actieve tillift
- Gebruik van hydraulische lift
- Gebruik van passieve tillift
- Gebruik van patiëntentillift
- Kantelen naar buikligging
- Kantelen naar zijligging
- Lopen met een looprek
- Lopen met een wandelstok
- Lopen met hulp van één verpleegkundige - achteruit
- Lopen met hulp van één verpleegkundige - voor staan en zijkant lopen
- Lopen met hulp van één verpleegkundige - zijkant staan en lopen
- Lopen met hulp van twee verpleegkundigen
- Patiënt kantelen
- Patiënt omhoog plaatsen - Grannemantetechniek
- Transfer door twee verpleegkundigen
- Transfer van bed naar stoel
- Verschonen van een bezet bed



## Observatie en monitoring

- Ademhaling observeren
- Ademhaling tellen
- Bloeddruk meten - elektrisch
- Bloeddruk meten
- Bloedglucose prikken - vinger
- Continue bloeddrukmeting - niet-invasief
- Gebruik van bladderscan
- Palperen van perifere pols
- Palperen van systolische arteriële druk
- Pols tellen
- Tempen met oorthermometer



## Wondzorg en verbandtechnieken

- Aanbrengen van achtvormig verband
- Aanbrengen van hydrocolloid verband
- Aanbrengen van schuimverband
- Aanbrengen van spiraalverband
- Aanbrengen van transparante folie
- Aanleggen van drukverband
- Droog steriel verband verwisselen
- Verband verwisselen
- Zwachtelen onderbeen met lange rekwachtel - twee lagen



## Persoonlijke verzorging en comfort

- Contactlenzen verwijderen
- Gebruik van ondersteek
- Gebruik van zuurstofcilinder
- Haren kammen of borstelen
- Huidconditie inspecteren
- Mondverzorging bieden
- Toepassen van koude
- Toepassen van warmte
- Voeten en teennagels verzorgen
- Wassen liggende volwassene patiënt in bed - benen
- Wassen liggende volwassene patiënt in bed - bovenlichaam
- Wassen liggende volwassene patiënt in bed - genitaliën
- Wassen liggende volwassene patiënt in bed - gezicht en hals
- Wassen liggende volwassene patiënt in bed - rug
- Wassen met wasdoekjes



## Revalidatie en fysiotherapie

- Passieve oefeningen voor bewegingsbereik - elleboog
- Passieve oefeningen voor bewegingsbereik - enkel
- Passieve oefeningen voor bewegingsbereik - hals
- Passieve oefeningen voor bewegingsbereik - heup
- Passieve oefeningen voor bewegingsbereik - knie
- Passieve oefeningen voor bewegingsbereik - onderarm
- Passieve oefeningen voor bewegingsbereik - pols
- Passieve oefeningen voor bewegingsbereik - romp
- Passieve oefeningen voor bewegingsbereik - tenen
- Passieve oefeningen voor bewegingsbereik - vinger en duim

Neem voor meer informatie of het maken van een afspraak contact op met ons per telefoon 020-5453380 of per e-mail via [info@expertcollege.com](mailto:info@expertcollege.com).



Gondel 1, 1186 MJ Amstelveen

Telefoon +31 (0)20 545 33 80

E-mail [info@expertcollege.com](mailto:info@expertcollege.com)